



クローバー



ホームページ <http://akiyoshihp.jp>

【理念】 医療法人秋芳会は医療・保健・介護、各領域のサービスを一体的に提供し地域に関かれ、地域に選ばれ、地域に親しまれる法人を目指します。

新年おめでとうございます。



皆様方には、ご家族お揃いで良い年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。また、平素から病院運営には、温かいご理解ご支援を頂いておりまして深く感謝申し上げます。

当院は皆様のお一人おひとりに対して身体的なご病気を診るのではなく、生活背景を踏まえた『全人的な医療』を目指しております。

また外来診療に於いてはこれからも地域医療に貢献し、一般診療はもとより診断、治療の困難な特殊疾患においても幅広く日田地域および福岡県の専門施設と協力をはかりながらより一層皆様から信頼される病院になれるよう努めていく所存です。本年もどうぞよろしくお願い致します。

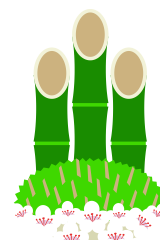
平成27年1月 秋吉病院

院長 秋吉貴文

インフルエンザ予防接種について

日田市国民健康保険の被保険者で予防接種時65歳未満で平成26年10月1日（水）から平成27年1月31日（土）までに接種した方に1人1,000円の助成があります。

尚詳細につきましては、当院にお問合せ下さい。



通所リハビリテーションとは？

医療機関や老人保健施設に併設され自宅から通いながら身体機能の回復を目的にリハビリテーションなどを提供しているサービスです。身体機能の低下に伴う日常生活上の不自由さを解消するために専門のスタッフなどが関り利用者一人ひとりに沿ったリハビリテーション計画を作成し行っています。体操、機材を利用した機能訓練、レクリエーション活動などを通じ身体機能の回復を目指していきます。

当院の通所リハビリテーションでは、利用者の機能や心身の状況をふまえて、歯科衛生士による口腔機能向上訓練、管理栄養士による栄養マネジメントを行い利用者の生活の質が向上できるように取り組んでいます。

尚、当施設ご利用希望の方は「通所リハビリテーションあきよし」にご連絡下さい。

TEL 0973-26-0982

リハビリテーション科より

適切な運動 “ロコトレ” のすすめ

「ロコトレ」とは、ロコモーショントレーニングの略で、ロコモ（骨・関節・筋肉などの運動器の障害により移動能力が低下して、生活の自立度が下がること）の予防や改善のための運動のことです。関節に強い負荷をかけずに骨を強くし、筋肉を鍛えましょう。年齢や重症度など個々人の状態に合わせて適切な運動を行うようにしてください。

※腰や関節の痛み、筋力の衰え、ふらつきといった症状が、最近悪化してきている場合などは、まず医師の診察を受けてください。

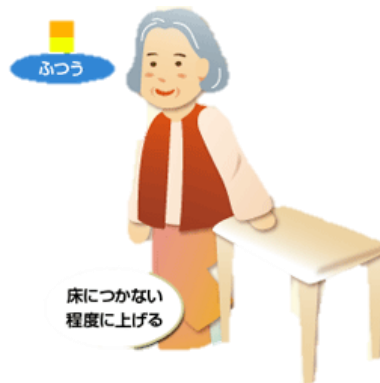
開眼片脚立ち

左右 各1分ずつ×3回/1日

※転倒しないように何かにつかまるものがある場所で行いましょう。



机に手をつき片方の脚で立ちます。初めは手のひらをついて行います。慣れたら支えを指だけにして徐々に支えを減らしていきます。



脚は大きく上げる必要はありません。脚は前方に上げて良いです。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒の予防

- ①食事の前などには、必ず手洗いうがいをしましょう。
- ②下痢やおう吐等の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業はしない。
- ③感染した人のおう吐物や汚れた衣類はマスクと手袋を着用した上でバケツやたらいにまず水洗いし更にビニール袋に密閉して廃棄する。
(この際、ビニール袋に廃棄物が十分浸る量の次亜塩素酸ナトリウム(塩素濃度 1,000PPm)を入れる必要があります。)

求人情報

診療放射線技師・薬剤師・生活相談員を募集しております。

尚、詳しくはホームページ又は最寄りのハローワークへお問合せ下さい。



編集後記

新年おめでとうございます。

本年は益々充実した情報を皆様にお伝えしますので楽しみにして下さい。

どうぞ宜しくお願い致します。



広報委員会一同