



# クローバー



ホームページ <http://akiyoshihp.jp>

【理念】 医療法人秋芳会は医療・保健・介護、各領域のサービスを一体的に提供し地域に開かれ、地域に選ばれ、地域に親しまれる法人を目指します。

## ～ 栄養科より① ～



まだまだ暑い日が続いています。体調管理は出来ていますか？

夏場は特によく汗をかき喉が渇いたりします。水分をこまめに摂り脱水などの症状に気をつけなくてはなりませんね。『水分補給をしっかりと』と行うことが大切です。大切な水分についてのお話です。

～水分の役割～

人の体の約 60～70%は水分だと言われています。栄養素や酸素、老廃物などを運んだり、体温調節や体の様々な機能を維持してくれています。年中通して水分補給は大切です。高齢者の方は特に、喉の渇きに鈍感となりやすいため注意が必要です。

脱水予防として経口補水液を身近な食材で作って補給を促すことをお勧めします。



### レシピ&作り方

材料 100%フルーツジュース 220ml (リンゴ、オレンジ、ミックスフルーツ、ネクターなど)  
塩 1.5g (一つまみ程度)

○ 水を足して、500ml にする

**\* 注意事項** 塩分を多く含んでいるため塩分制限のある方は主治医にご相談をさせていただきます  
糖分を多く含んでいるため血糖値が気になる方は主治医にご相談をさせていただきます



## ～ 栄養科より② ～



食事提供では、栄養のバランスや皆様に喜んで楽しく食べて頂くように工夫し、提供をさせて頂いています。季節の行事食以外に月に1度『おもてなし膳』をご提供しています。その時々季節の物やイベントに合わせたお食事を提供し、単調になりがちな入院生活に変化をつけるなど療養環境の充実にもなっています。

入院患者様の食形態に合わせたものをご提供させて頂いております。

### お品書き

とうもろこしご飯  
若鶏のステーキ 山芋ソース  
付け合せ (ポテトサラダ・マカロニケチャップ炒め)  
ゴーヤの和え物  
蕎麦の佃煮 かきたま汁  
フルーツ(メロン・オレンジ・チェリー)



六月のおもてなし膳

管理栄養士による栄養相談を行っております。ご希望される方は主治医にご相談ください



## 限度額適用認定証で窓口のお支払いを軽減できます！！



(高齢者医療受給者証〈70歳以上〉・後期高齢者医療受給者証〈75歳以上〉をお持ちの場合)  
市町村民税非課税世帯の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口に表示すれば、1ヵ月ごとの1医療機関での窓口の支払額(保険診療分)が**自己負担限度額**までになります。

\* 食事代、保険適用外の差額ベッド代などは自己負担となります。

低所得2 (世帯主と世帯内の国民健康保険被保険者が全員市民税非課税の場合)			
外来	8,000円	入院	2万4,600円
低所得1 (世帯主と世帯内の国民健康保険被保険者が全員市民税非課税、かつ、所得が0円の場合)			
外来	8,000円	入院	1万5,000円

### 申請窓口

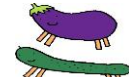
国民健康保険 居住地の市町村役場 健康保険担当窓口  
社会保険 健康保険組合 全国健康保険組合(協会けんぽ)  
(事業所を管轄する県支部で申請)



**課税世帯の方の場合は入院費の自己負担限度額が所得に応じて決まっており自己負担限度額以上の請求はありません**

現役並み所得世帯 (世帯内の国民健康保険被保険者に市民税課税所得が145万円以上の70歳以上の方がいる場合・負担割合3割の方)			
外来	4万4,400円	入院	8万100円+ (総医療費のうち26万7,000円を超えた部分の1%)
一般世帯 (負担割合1割の方)			
外来	1万2,000円	入院	4万4,400円

## お知らせ



国民健康保険証をお持ちの方は 7月1日より切り替わっております。まだ受付にご提示されていない方は受診時にご提出お願いいたします。



後期高齢者医療受給者証をお持ちの方は 8月1日より切り替わります。受診時に新しい後期高齢者医療受給者証をご提示ください。

8月1日より当院に内科医師が常勤で勤務をします。今後は常勤医師2名体制となりますので医療体制の強化を図ることが可能となりました。

訪問看護を当院外来患者様対象に実施しています。ご希望の場合は主治医の指示書が必要となりますので外来受診時にご相談ください。

マンモグラフィ検査を**女性技師**にて**毎月第3(土)**に実施しています。

**採用情報** 募集中です。詳しくはハローワーク又は秋吉病院ホームページにてご確認ください。

病院・・・看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、薬剤師、診療放射線技師、看護助手  
デイケア・介護職員  
ケアプラン・介護支援専門員

## 編集後記

連日の暑さがまだまだ続いている今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。全国のニュースではたびたび日田の暑さが取り上げられています。「今日もまた全国一位(+、+)！」と思うこともありますね。体調管理をしっかりされて続く暑さを乗り切っていきましょう。

秋吉病院 広報委員一同

