

# 通所リハビリテーション 春号

## あきよしだより

平成25年5月発行 第2号

### 4月で1周年を迎えました



#### 施設長より

自宅で療養中の方に昼間だけ通所して頂き、医療ケアのもとでリハビリや食事、入浴など心身機能の維持向上を図り自立した在宅生活を応援する目的で1年前より通所リハビリテーションとして再スタート致しました。皆様がこの施設を最大限に利用して今後も楽しくそして有意義な生活を送っていただけるようこれからもがんばっていきたくと思っております。この施設を、今まで以上の施設に育てていくのは皆さんです。これからもいろいろなアドバイスをお願いいたします。

秋吉 貴文

### 職員紹介

看護師  
谷口奈々



新たな環境で頑張っていきたいと思えます。わからないことなどみなさん色々教えて下さい。

介護職員  
石井博文



毎日が勉強の日々。解らないことがまだまだありますが、一生懸命頑張ります。

事務  
川崎理恵



おばあちゃん子なので皆様と接することで毎日癒されます。楽しく仕事が出来ればと思います。

理学療法士  
神戸愛



宮崎からきました。初めてのことばかりでわからないことも多いですが頑張りますのでよろしく願います。

作業療法士  
國政和子



初心に戻りたくさんのことを学んでいけたらと思っています。皆さんとの出会いを楽しみに笑顔で頑張っていけたらと思います。



どうぞよろしく願います



## 作業療法とは？

今年度より作業療法士による作業療法が開始しました。しかし作業療法とは何だろう？とお思いの方も多いかと思えます。そこで國政に、作業療法とはどういうものかを聞いてみました。

Q：作業療法とは？

A：その人がいきいきとその人らしく生活できるように「生活の動作」や様々な「作業」を通した心と身体のリハビリテーションです。

Q：どんなことするの？

A：運動や手工芸、生活動作練習、カウンセリング等色々なことをします。皆さんで楽しく体操し、頭と心と身体を存分に動かしてもらっています。



深呼吸はゆっくり口から吐くことがポイントですよ。



みなさんお元気なので、私もたくさん元気をもらっています。



お口のケアを始めました！

いきいき健康はお口の手入れから

話す“食べる・噛む”は全て“生きる”につながっています。毎日の口腔ケアで一生おいしく、楽しく活力ある生活を目指しましょう。

そこで通所リハビリテーションあきよしでは、口腔機能向上に向けて以下の取り組みを行っていきます。

- ・口腔体操の実施
- ・歯磨き、入れ歯清掃の練習・指導
- ・咀嚼(そしゃく、噛む)機能、嚥下(えんげ、飲み込む)機能に関する指導と訓練
- ・個別的なケアの実施など



お口のことで悩んでいる方、お口の健康のために知りたいことなどはもちろん、作業療法やリハビリに関しての質問、運動方法についてのお問い合わせなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

編集者よりひとこと



もうすぐ田植えの時期になりました。皆様の周りでも田植えの準備に大忙しという方も多いかと思えます。昨年は大雨による被害もありましたが、今年は天候に恵まれることを祈るばかりです。

