

### 明けましておめでとうございます



#### 施設長より

明けましておめでとうございます。  
年末から天気恵まれ気持ちの良い新年をお迎えることが出来たことと思います。  
皆様が安心して、楽しくデイケアを利用して頂けるよう、私はじめスタッフ全員が心掛けております。昨年同様皆様のご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。  
平成26年が皆様にとって素晴らしい年になりますようお祈り致します。  
秋吉 貴文



#### クリスマス会



クリスマス会では、  
☆歌謡ショー  
☆ひょっとこ  
☆ハンドベル  
☆マジックショー  
☆ハーモニカ  
とスタッフによる、  
様々な出し物がありました。





## 口腔ケアで抵抗力アップ!!



冬から春にかけて高齢者が最も注意したいのがインフルエンザの流行です。口の中が細菌で汚れていると、防御機能がうまく働きません。口腔ケアは、口の中をきれいにして唾液がよく出るような状態にしたり、口に飛び込んだインフルエンザウイルスや風邪の細菌などを洗い流せるという効果があるのです。



抵抗力をアップし健康を保つには・・・?

やはり口から食べられることが基本です。口を健康に保つことは、全身の健康を保つことにつながることをお忘れなく。



## ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒の予防

ノロウイルスとは?



一年を通して発生し、特に冬季に流行

手指や食品などを介して、経口で感染

腸管で増殖

症状  
嘔吐・下痢・腹痛など



予防対策

- ★ 食事の前などには、必ず手洗いうがいを忘れずに!!
- ★ 下痢や嘔吐等の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしないように!!
- ★ ふん便や嘔吐物を適切に処理し、感染を広げないように!!

子供やお年寄りなどの抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱して食べましょう。また、調理器具等は使用後に洗浄・殺菌しましょう。



今年もよろしくお祈いします



編集者よりひとこと

皆様大変ご無沙汰しておりました。今年度3回目のあきよしだよりを編集しました。スタッフ一同元気をモットーに努めて参ります。どうぞよろしくお願い致します。