

通所リハビリテーション あきよしだより 春号

平成28年4月発行 第25号



春です。やっとこの季節がやってきました！
この陽気に心も体も開放して、元気に過ごしましょう！
今年度より、あきよしだよりは年4回発行となりました。毎シーズンごとに、フレッシュな話題や、デイケアでの様子をお届けします。お楽しみに!(^^)!



食えることについての研修会に 参加してきました

歯科衛生士・介護士：高倉より報告

いつまでも、元気に過ごすためには、やはり「食えること」が大事です。きちんと「食える」ためには、やはり口の中の環境を整えることが大切と、ここ数年、医療や介護の分野では言われています。今回の研修会でも、口の中の環境を整える「口腔ケア」の重要性を学びました。

口腔ケアを実施することで、「食える」ことを円滑にするとともに、「誤嚥性肺炎」を予防できます。

皆さんも、日頃の口の環境整備を心がけてみませんか？



口腔ケアとは？

安全で食べやすい口の中の
環境を整えること

食前の口腔ケア

食べやすい口腔環境を
作ります

食後の口腔ケア

誤嚥性肺炎を予防します



誤嚥性肺炎とは？

食べ物や唾液が誤って、
気管に入り、細菌となり
繁殖して起こる肺炎です

口腔ケアは歯磨きやうがいだけでは不十分！
きちんと、歯の隙間や舌の表面、
口の中の粘膜についた汚れを落とすことが大切です

1月から3月までの活動



今年一年、
元気でありま
すように・・

1月 大原神社 初詣



1月 書初め



1月 福笑い



2月 握り寿司



この日のお昼は、
当然・・
寿司三昧！！



鬼は〜そと！
福は〜うち！

2月3日 豆まき



今年は、節分当日限りで、豆まきをしました。本物の豆をしっかりと鬼に向かって撒きました。「こんなことは、小さい子供がおらんとせんね〜」と、童心に返って、楽しみました(*^_^*)



3月 壁画制作



出来上がり(^^♪