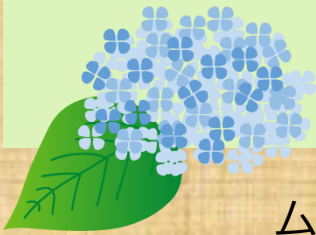


# 通所リハビリテーション あきよしだより 夏号

平成28年7月発行 第26号



ムシムシとした季節が到来です(ー\_ー)!!

さて、今回は先月2回に分けて秋吉病院とデイケアで開催された、認知症の勉強会を紹介します。

## 認知症サポートキャラバン

### 認知症サポーター養成講座



皆さんは、「認知症サポーター」という言葉をご存じですか？認知症になっても住み慣れた町で元気にすごせるよう、地域 みんなで認知症を理解し、応援していこうという国の取り組みです。

今回は、通所リハビリテーションスタッフと病院スタッフ合同で、認知症のサポーターになるために、講習会を受けました。認知症とはどんな病気なのか、どのような気持ちで認知症の方は過ごされているのか、認知症予防は・・・など、内容の濃い勉強会となりました。

認知症とは、とても身近なものです。  
みなさんも認知症で不安なことや  
気になることなどございましたら、  
いつでも気軽にご相談ください。

また、認知症サポーターにご興味のある方は、  
リハビリテーション科 國政（くにまさ）までご連絡ください。



**熱中症注意！！**

長雨に続き、急に暑さが  
厳しくなってきました。

**昔の夏と今の夏は暑さが違います！！**

冷房も遠慮せずに活用していきましょう!(^^)!

水分が少ないと  
血圧も低くなりますよ！！



熱中症予防には、【こまめな水分摂取】  
【しっかり食事】を心がけましょう！！

# 4月～6月の活動報告



★上記の、にが  
うりは、デイの  
ご利用者さんに  
よる撮影です

にがうり、  
トマト他、  
立派に育つ  
てます

4月 園芸クラブ

## 4月 壁画制作



毎月テーマを  
決めて皆で丹精  
こめて作って  
います。

## 5月 豆田町散策



薫長と豆田の町の駅に行ってきました。  
甘酒を試飲したり、楽しかったですよ～。

## 5月 観光祭



今年も桂林小学校鼓  
笛隊と市内の芸能隊  
のみなさんが慰問に  
来てくれました。

## 6月 そば打ち (イベント食)



1日の  
献立は  
天ぷらそば!

食の楽しみを満喫しよう！ということで  
通所リハでの食事は工夫をこらしています。