

通所リハビリテーション あきよしだより



新年号

平成30年1月発行 第30号

通所リハビリテーションあきよし

住所：〒877-0005 大分県日田市豆田町5番40号

TEL：0973-26-0982 FAX：0973-26-0983



新年明けましておめでとうございます。
皆様には、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。
また、日頃から温かいご支援ご協力を賜り、心からお礼申し上げます。
去年は7月北部九州豪雨に見舞われ日田では甚大な災害が起こりました。
被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。
秋吉病院、デイケアも被災し患者様・利用者様にはご迷惑、ご心配をおかけしましたが3日間の病院・デイケア閉鎖で復旧にこぎつけました。
これも皆様のご協力と従業員の固い結束のお陰と深く感謝しているところです。
本年はさらに従業員一同一丸となり皆様の健康管理に尽力して参ります。
2018年も宜しく願い申し上げます。

秋吉病院 院長 秋吉貴文



インフルエンザ

に注意しましょう！

●県内では流行期に入りました。

インフルエンザは38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などに加え、咽頭痛、鼻汁、咳などの症状が現れ、全身倦怠感などの全身症状が強いことが特徴です。

●予防法

- 流行時は人混みや繁華街への外出を控えましょう。
- 外出時のマスクの利用や帰宅時のうがい、手洗いの励行。
- 早めのワクチン接種を心がけましょう。



『デュアルタスク(2重課題)』で脳とカラダを同時に刺激！！

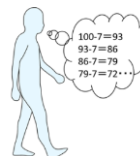
高齢者の転倒 ⇨ 運動能力の低下以外に2つのことを同時に行う能力が低下していることも影響

歩行中に話しかけられると立ち止まってしまう高齢者は、転倒しやすくなっていると言われています。

デュアルタスクトレーニング ⇨ 『注意力を分散する』能力をつけることで認知症や転倒予防につながるといわれています。

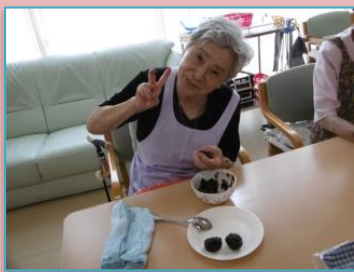
トレーニングの例

- 歩きながら引き算をする
- 座って足踏みをしながらか動物や野菜等の名前を挙げていく(目安：5～10秒)
- ひとりじゃんけん
→ あらかじめ「右手が勝つ」というルールを決めてひとりでじゃんけんをします。



おやつ作り

前期は饅頭、
後期はたこ焼きを
作りました。



美味しくでき皆さん喜ばれました。さすが手際が良かったです♪

創作

毎月の行事、季節に
合わせて七夕飾り、壁画
制作をしました。



みなさんと創作を行っています。

夏祭り



お菓子のつかみどり、
ヨーヨー釣り等で夏祭りを
楽しみました。



祭りの最後には盆踊りで
盛り上がりました♪



敬老会



104歳です

節目の年の方は
表彰を行いました。



太鼓や歌・舞踊をみて
楽しみました。



高塚参拝



毎年の参拝を楽しみに
していच्छやいます。

クリスマス会

子供達との交流、職員の出し物などで
楽しんで頂きました。



アンケート Q&A

- Q.** メドマーの修理、購入をしてほしい。
A. 新しい機械を購入し、導入いたしました。
- Q.** ベッドの数が少ないので増やしてほしい。
A. ベッド、ソファを増やし休憩できるスペースを
確保致しました。
- Q.** 高齢者だからと優しすぎる、出来るだけ本人に
やらせた方がよい。
A. 安全にご自身で行って頂けるように備品の購入
(靴箱)や環境調整を致しました。

アンケートのご協力ありがとうございました。

新入職員紹介



左：ケアマネ 山崎 あゆみ
右：介護士 高村 佳代子



左：理学療法士 片山 裕二
右：理学療法士 樋口 誠二

頑張ります！よろしくお願いします😊

広報担当より

新年明けましておめでとうございます。今年も皆様に
広報紙を楽しんでいただけるよう取り組んで参ります。

