

通所リハビリテーションあきよし

短時間リハビリテーション を始めます！



1日を効率的に使いたいという方のニーズにお答えし
通所リハビリテーションあきよしでは、短時間(1時間
30分程度)のリハビリテーションを始めました！

自信をもっておすすめできるポイント

- ☆ 理学療法士等からの個別リハビリを提供します。
- ☆ 自立支援を促進したプログラムを用意します。
- ☆ 最新のトレーニング機器を使用し、安全かつ効果的に運動が行えます。

例

選べる時間～朝コース～

- 9:30～ おむかえ
- 10:00～ 健康チェック
- 10:15～ 個別リハ
- 11:45～ ご自宅までお送り

選べる時間～昼コース～

- 13:00～ おむかえ
- 13:30～ 健康チェック
- 13:45～ 個別リハ
- 15:15～ ご自宅までお送り



試してみませんか？

1日体験・見学随時受付中

0973-26-0982

日田市豆田町5-40
<http://akiyoshihp.jp>

小人数制だから・・・

個人にあった運動メニューの選択が可能



最新機器を使つての筋力・体カトレーニング



実際の生活場面での介入



個別でのメディカルチェック

- ①メディカルチェックによって**体のメンテナンス**
 - ②最新機器を使用しての**基礎体力づくり**
 - ③**生活場面**での動作確認・練習
- の3つを並行して行うことで、一人一人の目標が達成できるようサポートいたします！

InBody 270

国立長寿医療研究センター
とインターリハ株式会社が共
同開発した軽度認知障害
(MCI)ケアエルゴメータ。
運動しながら脳を使うデュ
アルタスク方式で効果的な認
知トレーニングを行う事が可
能です。介護予防の方の**転
倒予防に有効**です。

コグニバイク



InBody測定は、部位別の筋肉
量・栄養状態などを客観的に知る
ことが出来、運動効果の判定も数
値化することが可能です。頑張っ
た成果が実感できることで、**運動
が継続する**仕組みとなっています



通所リハビリテー
ションあきよし

TEL 0973-26-0982

日田市豆田町5-40 <http://akiyosihp.jp>