

### あきよしだより

通所リハビリテーションあきよし  
住所：〒877-0005 大分県日田市豆田町5番40号  
TEL：0973-26-0982 FAX：0973-26-0983



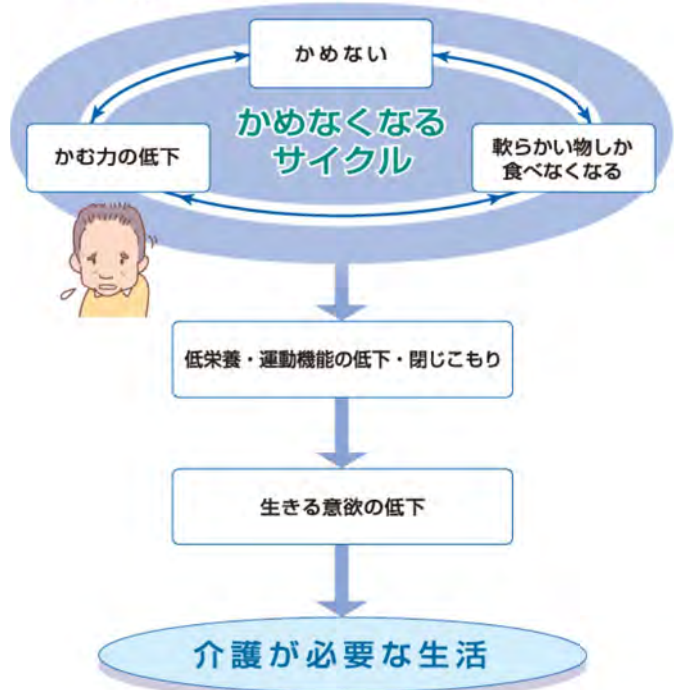
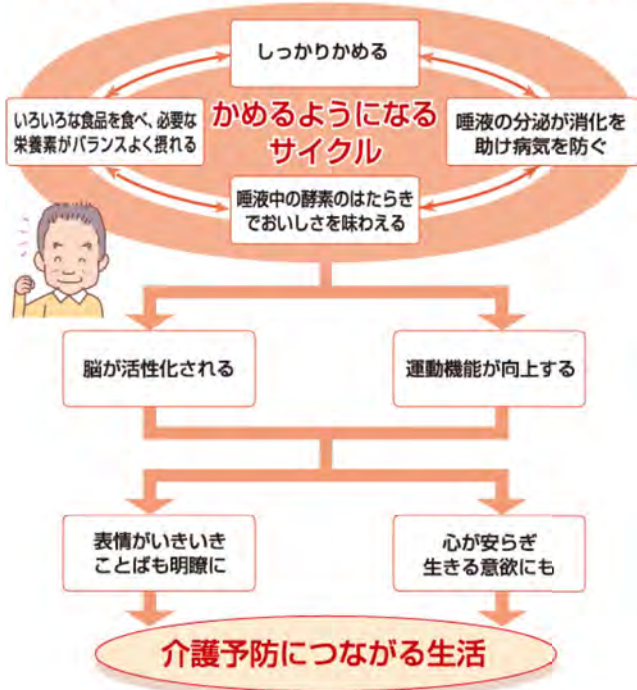
## 歯は生涯を通じてのパートナー



お口のケアを実践してお口の健康が維持できると、自分の歯でしっかりかみ充実した食生活を送ることができます。またよくかむことで脳の血流が増え、脳神経細胞の働きが活発になりますので、認知症予防にもつながるなど想像以上により影響を及ぼします。高齢者が一生おいしく、楽しく、安全な食生活を送るために口腔ケアは、介護予防の第一歩となります。

●●●しっかりかめると生活の質が高まる●●●

●●●かめないと生活の質が低下する●●●



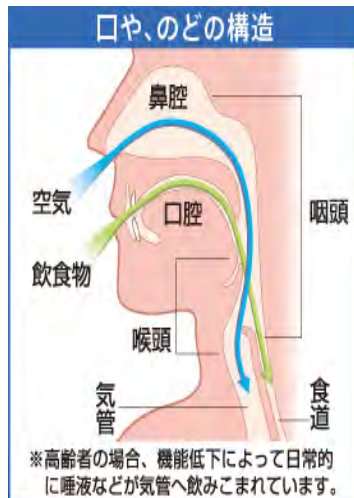
## 誤嚥性肺炎を



## 予防しよう



飲み込む力が低下すると、食べ物や唾液があやまって気管へ入りがちです。このとき口の中の細菌が肺の中に入りこみ、肺が炎症をおこすことを誤嚥性肺炎といいます。高齢者の場合、誤嚥性肺炎が命取りになったり、寝たきりの原因になるため、注意が必要です



随時、新規・体験利用・見学等承っております。

担当スタッフ栗野・塩村にご相談ください



# 上半期のクラブ活動報告(1月~6月)

## 手芸クラブ

可愛くてきたでしょ (\*^\_^\*)



皆さんに作っていただいた作品を玄関に展示しています。ぜひ見いらしてください



## 学習クラブ



集中！集中！！



アオーゼで恐竜や日田の事勉強してきました！

## 園芸クラブ

あきよし菜園で収穫できました



あきよし特製梅干し作成中



## 運動クラブ

参加者の体力や状態に合わせて体操を行っています



ホールインワン



## 工作クラブ



かわいいコサージュができました



写真たて、ストラップ、コサージュ、万華鏡など作りました

## レクリエーション



かわいいどんたく隊がきてくれました

牛乳パックタワーで大もりあがり !!



## イベント



ハイ！チーズ！！

- 1月 大原神社参拝
- 2月 握りずしランチ
- 4月 お花見
- 5月 お買いもの
- 6月 へこ焼き作り

健康で楽しく過ごせますように

## 新入職員紹介



こうだ いさお  
江田 功(63) 送迎スタッフ  
介護分野の仕事は初めてですが安全・丁寧に送迎が出来るよう頑張ります。

## 下半期スケジュール予定

- 9月：敬老会
- 10月：高塚参拝
- 11月：おやつ作り
- 12月：クリスマス会
- 1月：初詣(大原神社)



## 広報担当より



年々夏の暑さは厳しくなっております。空調など使用しての温度管理やこまめな水分補給を行い、元気に乗り切りましょう！