



通所リハビリテーション あきよしだより

新年号

令和2年1月発行 第34号



令和二年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。日頃より、医療法人秋芳会の運営に対し、ご理解とご支援を賜り心より御礼申し上げます。

同秋芳会も皆様のお力添えをもちまして、今年で三十四年目の新春を迎えることができました。

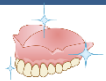
今後大きな環境変化が予想されます。しかしながら、いかなる変化があろうとも、地域の皆様及び御関係者のご期待に沿うべく、皆様から選ばれる病院・施設を目指し質の高いサービスを提供するべく努力してまいりますので、更なるご支援を心からお願い申し上げます。

最後に皆様のご多幸とご健勝を祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

令和二年 元日 院長 秋吉貴文



口腔機能と認知症



ある研究では、歯の残存数が20本以上ある人と、歯がなく義歯(入れ歯、インプラントなど)もつけていない人とは、認知症になるリスクは1.9倍と大きな差異が見られ、咀嚼力が低いと感じている人もまた、1.5倍のリスクがあることがわかりました。

ただし、歯がなければダメかという、そうではありません。かむことの刺激は歯からだけでなく、粘膜や筋肉からも脳に伝わっていきます。歯を失っても、入れ歯やインプラントを使うことによってしっかりかむことができれば、脳を活性化することは可能なのです。

あなたは大丈夫？ 日常生活で気づく咀嚼力の低下注意ポイント

- ・ 生野菜やおひたしが食べにくいと感じる
- ・ 肉や野菜は細かくしてから口に入れる
- ・ 「この食べ物は固い」と感じるが増えた
- ・ パンやサンドイッチを手でちぎって食べている
- ・ 食事の時間が以前より長くなる
- ・ 最近やせてきた



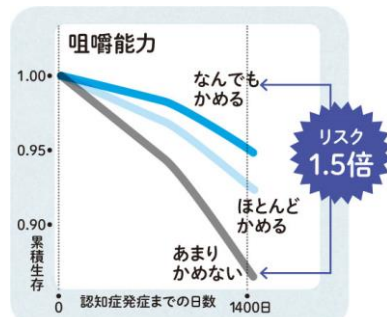
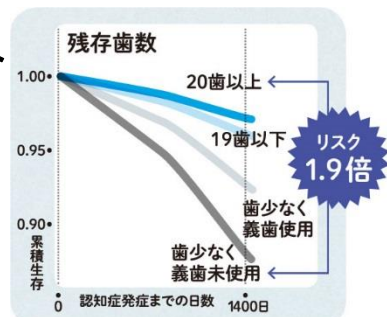
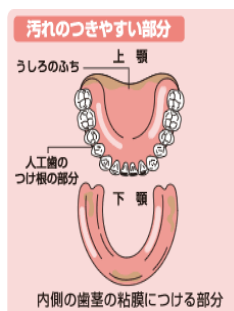
<口腔ケアの方法>

歯磨きの注意点

- ・ 歯ブラシは鉛筆を持つように持ちます
- ・ 歯の汚れの残りやすい部分を丁寧に磨きます
- ・ 歯ブラシの当て方はソフトタッチ、揺らすように
- ・ 一度に、1～2本ずつ磨きます

<義歯取り扱い時の注意点>

- ・ 流水で洗う
- ・ 水につけて、またはフタつきの専用容器で保管する
- ・ 歯磨き剤でこすらない
- ・ 落とさない



クラブ活動行事紹介 (8～11月)

運動



球はどれがいりかなあ...



スベア?

家事クラブ

じゃがいも餅を作りました!



まんまる(へへ)



イモを潰すにも力があるバイ!!

敬老会



工作クラブ



ハロウィーンはやっぱりカボチャよね～



来年もみんなでいいものを作ろうね

イベント食

今年もお寿司は大好評



園芸



縄かけはお手のもの<`へ`>

あま～い干し柿たくさん出来ました

高塚参拝



これからも楽しく過ごせますように

学習



結八ガキ作成中



手芸



かわいいふくろうストラップ完成!!



どっちがかわいいかしら(*。へ。*)

今後のスケジュール予定

- 1月：初詣 (大原神社)
- 2月：おやつ作り
- 4月：お花見
- 5月：おでかけリハ
- 6月：うめぼし作り

通所リハビリテーションあきよし

住所：〒877-0005 大分県日田市豆町5番40号

TEL：0973-26-0982 FAX：0973-26-0983