



# クローバー



ホームページ <http://akiyoshihp.jp>

【理念】 医療法人秋芳会は医療・保健・介護、各領域のサービスを一体的に提供し地域に開かれ、地域に選ばれ、地域に親しまれる法人を目指します。



## ～～マスク着用の効果について～～

新型コロナウイルスの感染拡大予防として、手洗い、うがい、換気、マスク着用が推奨されています。マスク着用の効果についてお伝えできればと思います。マスクの種類としては、布、ウレタン製、不織布など様々な素材で作られていますが、どの素材が、どれだけの効果があるのかを実験した結果は以下の通りです。

### ■ マスクやフェイスシールドの効果 (スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果)

対策方法	なし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド
		不織布 	布マスク 	ウレタン 		
	吐き出し飛沫量 100%	20%	18-34%	50% <sup>※2</sup>	80%	90% <sup>※2</sup>
	吸い込み飛沫量 100%	30%	55-65 <sup>※2</sup>	60-70% <sup>※2</sup>	小さな飛沫に対しては効果なし (エアロゾルは防げない)	

※2 豊橋技術科学大学による実験値

#### 【実験方法】

各素材のマスクを着用した人頭モデルにミスト生成装置を接続し、飛沫の飛散状況はレーザー光を用いて可視化しカウント。吸い込み時の計測は実際に人がマスクを着用。小さな飛沫から大きな飛沫(直径 0.3~200um)迄計算。マスクは厚生労働省が示す正しい着用方法に基づき着用。

#### 【結果】

吐き出し: 飛沫量は不織布、布共に 8 割が捕集されます。

吸い込み: 不織布マスク着用時、マスクと顔に隙間がある場合でも上気道(鼻から鼻腔、鼻咽腔、咽頭、喉頭)への吸引飛沫量を 1/3 にすることが可能。

フェイスシールドにおいては、大きな飛沫(50um 以上の水滴)については捕集効果が見込めるがエアロゾルはほぼ漏れてしまう。



一般に市販されている多くの不織布マスクは、サージカルマスクや N95 マスクと言われる、医療従事者が身につけているようなマスクとほとんど同じ飛沫防止効果があると報告されています。ただし、布マスクは目が荒いため、やや効果が劣るとされています。マスクを正しく装着することも大切です。

## レスパイト入院について

レスパイトとは、休息を意味する言葉です。主に、医療・介護・障がい・障がい児の分野で使われています。レスパイト入院では、ご自宅で介護を受けているご本人に入院して頂き、介護者であるご家族等にその間に休息を取って頂くことを目的としています。介護者であるご家族等の不安や負担軽減を図り退院後の生活が円滑に行なわれるように調整する目的があります。

### 介護者（ご家族）が以下の場合にご利用下さい

- ・ 介護者の病気や心身の疲れがあり介護ができない・冠婚葬祭があり介護が十分に出来ない
- ・ 在宅サービス調整が必要になり調整の間入院・リハビリを継続し在宅生活の準備をしたい
- ・ 医療的ケアが必要でショートステイでの受け入れが困難な場合

※ 利用ご希望の場合は担当ケアマネジャー等とご相談しお問い合わせください

## ～新型コロナウイルスワクチンの接種について～

新型コロナワクチン接種は市の集団接種と個別接種（かかりつけ医など）の2通りとなっています。日田市より接種券の発送を65歳以上の方へ4月22日より行っております。予約については、まずは75歳以上方、若しくは65歳以上で基礎疾患のある方が対象になっています。

### 集団接種

実施場所 アオーゼ(上城内町 2-6)

予約 75歳以上 4/27 から  
65歳以上 6/1 から

接種 75歳以上 5/10 から  
65歳以上 6/24 から

### 個別接種

実施場所 各医療機関(かかりつけ医など)

予約 75歳以上 5/10 から  
65歳以上 6/1 から

接種 75歳以上 5/24 から  
65歳以上 6/14 から

当院は、個別接種登録機関となっております。

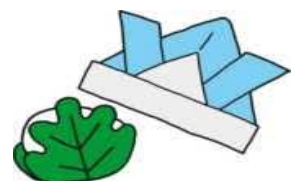
ワクチンの供給量が不安定なため接種に関して未確定なこともありアオーゼでの集団接種が早く接種出来るかと思われます  
ご希望の方は、必ず事前にお電話にてご確認、ご予約をお願い致します。

連絡先 [23-0808](tel:23-0808)

### お知らせ

スタッフ募集中です！ 病院……看護師・准看護師・薬剤師・看護補助者  
理学療法士・作業療法士  
デイケア・理学療法士・作業療法士・介護職員

(詳しくはハローワーク又は秋吉病院ホームページにてご確認ください。)



### 編集後記



心地よい風にな緑がまぶしい季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。まだまだ、コロナ対策が必要です。マスク、手洗い、うがいで感染予防をしっかり行っていきましょう。

秋吉病院 広報委員一同