



クローバー



ホームページ

<http://akiyoshihp.jp>

電話番号

0973-23-0808

【理念】 医療法人秋芳会は医療・保健・介護、各領域のサービスを一体的に提供し地域に開かれ、地域に選ばれ、地域に親しまれる法人を目指します。



～◆～ 骨粗しょう症の検査を受けてみませんか？ ～◆～

骨粗しょう症とは、骨強度の低下により骨折のリスクの増加をもたらしてしまう骨の病気です。骨密度は50歳を境に年齢を重ねるごとに減少傾向にあります。骨量の変化がそれほど大きくない40代までは、日頃から骨の健康を維持するための生活を心がけて予防していきましょう。カルシウムやビタミンDをしっかりと含む栄養バランスのよい食事、適度な外出や運動と睡眠の確保これらはごくごく当たり前のことですが、こうした積み重ねが欠かせません。また、40代までの時期に、一度自分の数値を測っておくのもおすすめです。その後、50代以降に大きく減少した際にどの程度変化したのか比較もできます。女性の場合、骨の状態が変わる50歳頃からは、年に一度は調べたほうがよいといわれています。しかしながら、骨密度検査は他の検診に比べて受診率が低いのが現状。多くの方が自分の骨の健康状態を知らないまま、痛みや骨折などの症状が出てはじめて気づくということや症状が進んで手遅れになっていた、というようなことがないように、定期的に検査していくことをお勧めしています。

検査時間は5～10分程度と短時間でご負担も少ないです。

検査方法

当院では2種類の異なるX線エネルギーを用いたDXA法(二重エネルギーX線吸収測定法)により骨密度を測定します。DXA法は微量なX線を当て正確な骨密度を測定する検査方法です。骨折しやすい腰椎と大腿骨頸部を直接測定し、より重要で正確な診断をすることができ、当該部位における精度の高い骨折リスクを評価することが可能となります。

X線を用いた検査方法なので被ばくはありますが、胸部X線写真の1/5～1/3程度とされています。

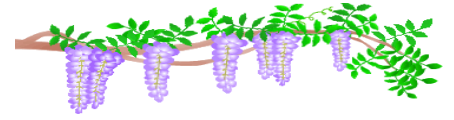
骨粗しょう症により骨折しやすい部位



検査をご希望の方は、主治医・もしくは病院までお尋ねください
予防対策としてのリハビリなどのご相談も可能です



2022年度 外来診療日 一覧



	月	火	水	木	金	土
外科	○	○	○	○	○	○
内科	○	○	○	○	○	○
循環器			○ _{16:30}			○
糖尿病						○

診療時間 月～金 8:30～17:30 (受付 17:00 迄)
土 8:30～12:30 (受付 12:00 迄)

～お知らせ～

協会けんぽ・特定健診・がん検診等も実施していますのでご利用ください。



レスパイト入院のご案内

在宅で療養を継続しているけれど、介護者が一時的に不在（冠婚葬祭や旅行等）、介護負担が増えてきたため介護保険のサービス内容の見直しや環境調整の間、お家での動きが悪くなってきたためリハビリをしたい、施設入所予定（在宅とみなされている施設に限る）があるけれど入所までに日数がかかるためその間の入院を希望等様々な理由でのご利用が可能です。

ご希望がある場合は、担当のケアマネジャーさんや、ご家族さん等からまずは、お電話を下さい。

ご入院希望の場合は一度、外来を受診して頂き、受診の際に入院前の検査、服薬内容の確認や他院への受診状況等をご確認させていただきます。

ご本人様の状況に応じて対応させていただきますのでまずは、お気軽にご相談ください。

医療相談員 室原 まで お問い合わせ下さい

スタッフ募集中

病院 ・看護師 ・准看護師 ・看護補助者 ・臨床検査技師 ・理学療法士 ・薬剤師
デイケア ・介護職員 ・生活相談員兼介護職員 ・送迎運転手・事務員

見学は随時可能です ご連絡ください

編集後記



新緑がまぶしく鮮やかに映り心地よい季節となりましたね。皆さまにおかれましてはいかがお過ごしでしょうか。いろいろなことにチャレンジするには良い季節となりました。コロナ感染対策をしっかりとされ楽しくリフレッシュをしていきましょう。

秋吉病院 広報委員会一同