



http://akiyoshihp.jp 電話番号

0973-23-0808

【理念】 医療法人秋芳会は医療・保健・介護、各領域のサービスを一体的に提供し地域に開かれ、地域に選ばれ、 地域に親しまれる法人を目指します。

## ワンコインで検査をしてみませんか?



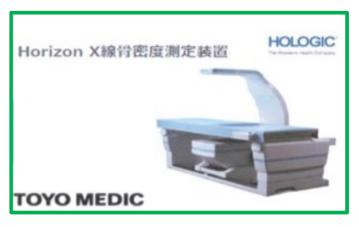


## In Body (体組成分析)

当院では In Body(インボディ)を使って全身の筋肉量、体脂肪量、体の成分分析などを 測定することができます。インボディは、食事や運動の仕方を見直し 生活習慣の改善に 役立てることができます。また、全身の筋肉のバランスを整えることで腰痛の改善や肩こ りの改善にも役立ちます。検査結果を基にリハビリスタッフがアドバイスを行ないます。

•費用:1回 500円 •所要時間:約15分(検査時間、結果説明)





## 骨密度検査

高齢になると筋力の低下やバランス感覚の衰えで転びやすくなってきます。特に骨粗しょう症の人は骨がもろくなっているためにちょっと転んだだけでも骨折につながってしまいます。女性の方は早い方で 40 歳代から、男性の方は 60 歳代から骨の危険信号が現れます。当院では、骨粗しょう症の早期発見のためDEXA(デキサ)法で骨密度検査を行なうことができます。この検査法は骨密度検査の中で最も精度が高いとされている方法で、検査結果を基に薬物療法や対処法の指導を行なっています。

費用1回500円検査時間:約5分

お問い合わせ・ご予約は受付窓口へお声かけください

#### 日田市では今年度(令和6年2月末迄)のがん検診が無料です(条件有)

# 令和5年度 健康診査のご案内



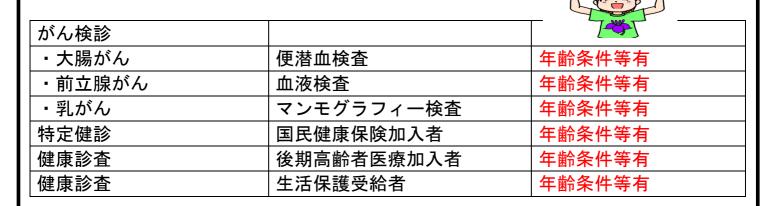
日田市では20歳以上の方から健康診査の料金を一部助成しています。がん検診や特定健診は、自分のからだの状態を知る大切なものです。年1回は受診し、からだの状態を確認することをお勧めします。なお、受診する場合は事前に各機関に予約が必要です。予約先は下記の「健診ガイド」をご覧ください。

ぜひ、この機会に受診しましょう。

\* (日田市役所ホームページより参照)

<u>当院は一部の検診が市の指定医療機関となっています</u>のでご希望の方はお気軽にお 問合せください。

### 当院で利用可能な検診



- ※ 検診内容や対象者など詳しくは日田市役所ホームページ、市役所発行の検診ガイド(市報別冊) をご参照ください。
- ※ 乳腺エコー、マンモグラフィー検査時は女性技師(火曜日・金曜日)が対応します。

#### ★ レスパイト入院を活用してみませんか?

レスパイトとは、休息、一時休止、などを意味する言葉であり在宅療養を継続している方やご家族(介護者)が一時的に介護できなくなった場合に利用できます。その他、退院できる状況であるが独居で家での生活に自信がないのでリハビリをしたい、介護者の負担が多くなり環境調整、サービス調整をするまでの間利用したいなど様々な理由での利用が可能です。ご希望される場合は、担当のケアマネジャーなどを通じてお問い合わせください。

担当 医療相談員 室原

#### 編集後記



まだまだ暑さ厳しい日々が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。熱中 症、感染症対策と慌ただしいばかりですが無理せずすごしていきましょう。

秋吉病院 広報委員一同