



クローバー



【理念】 医療法人秋芳会は医療・保健・介護、各領域のサービスを一体的に提供し地域に開かれ、地域に選ばれ、地域に親しまれる法人を目指します。



■ 2024年度 外来診療担当医 ■

曜日 診療科	月	火	水	木	金	土
	院長	院長	院長	院長	院長	院長
	西岡副院長	西岡副院長	西岡副院長	西岡副院長	西岡副院長	西岡副院長
外科		くぼあきひろ 久保顕博			のぐちしょうこ 野口彰子	
循環器			さかもとたかふみ 坂本隆史			さかもとかずお 坂本和生 (第1) いのうてつはる 稲生哲治 (第2・4) はしもととおる 橋本亨 (第3) すえまつのぶひろ 末松延裕 (第5)
整形外科		ほったけんすけ 堀田謙介 (第1・3) AM11:30まで たばらしんたろう 田原慎太郎 (第5AM)				
糖尿病 専門外来				みあけしゅんじ 見明俊治 (第2.3.4)		みあけしゅんじ 見明俊治 (第1)

～ 年に1度は健診を受けましょう！！～



健診は、健康状態を確認し体の異常を早期に発見できる絶好の機会でもあります。特に生活習慣病などの病気は発症初期や予備軍の段階ではほとんど自覚症状がありません。毎年の健診数値を比較していくことで体の変化を読み取ることが大切となります。健診で生活習慣を見直し生活改善に取り組むことで健康を取り戻すことができます。協会けんぽの健診、がん検診など当院においても随時受付しています。健診をして健康な日々を送りましょう。

お知らせ

マンモグラフィー検査ではスタッフの増員に伴い女性技師の対応が可能となりました。

◆◆ インボディ測定(体成分分析装置)のご案内 ◆◆



インボディ測定とは、健康状態を正しく評価するには体成分を正確に評価する必要があり体重や BMI だけに頼ることには限界があります。インボディでは体を構成する基本成分である筋肉量・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析します。

インボディの結果用紙では、栄養状態に問題がないか、身体はバランスよく発達しているかなど、詳細な分析ができる項目を提供しています。当院では、リハビリスタッフが測定結果に基づいて生活習慣についての改善点等をアドバイスしていきます。さまざまなデータから今の体の状態をお伝えしていくことが可能です。

◎ 測定して分かること

体成分分析	体の4大構成成分(体成分・タンパク質・ミネラル・体脂肪)の現状を表示
筋肉・脂肪	筋肉量と体脂肪量が体重に対して適切かどうかをグラフで提供
部位別筋肉量	四肢・体幹の筋肉量を表示し、各筋肉量の発達具合を「低・標準・高」と評価
部位別体脂肪量	部位別の体脂肪量を表示し、標準体重に対する脂肪量の多さを「低・標準・高」から評価
体成分履歴	測定 ID(利用者)毎に直近データを8件まで表示できるため体の変化を時系列で表示
総合評価	体成分状態に対する総合的な評価を行ない、体成分を考慮した体重管理が可能
内臓脂肪レベル	内臓脂肪の多さをレベルで表示 (10を超えると注意が必要)
研究項目	栄養評価や生活習慣の指導に役立つ項目の提供 骨格筋量・基礎代謝量・腹囲・骨ミネラル量・骨格筋指数など

利用料金

1回 500円

実施場所

リハビリ室 (当院 3階)

※ ご希望の方は、受付又はリハビリスタッフへお声かけください

編集後記



心地よい風薫る季節となり、いかがお過ごしでしょうか。ウォーキングなど体を動かすには気持ち良い季節でもあります。皆さんもこの機会にいろんなことに挑戦してみたいはいかがでしょうか。

秋吉病院広報委員会