

通所リハビリテーションあきよし

短時間リハビリテーション を始めました！



1日を効率的に使いたいという方のニーズにお答えし
通所リハビリテーションあきよしでは、短時間(1時間
30分程度)のリハビリテーションを始めました！

自信をもっておすすめできるポイント

- ☆ 理学療法士等からの個別リハビリを提供します。
- ☆ 自立支援を促進したプログラムを用意します。
- ☆ 最新のトレーニング機器を使用し、安全かつ効果的に運動が行えます。

例 選べる時間～朝コース～

- 9:30～ おむかえ
- 10:00～ 健康チェック
- 10:15～ 個別リハ
- 11:45～ ご自宅までお送り

選べる時間～昼コース～

- 13:00～ おむかえ
- 13:30～ 健康チェック
- 13:45～ 個別リハ
- 15:15～ ご自宅までお送り



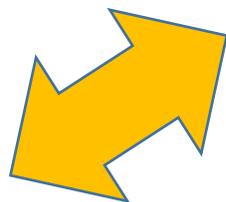
試してみませんか？

1日体験・見学随時受付中

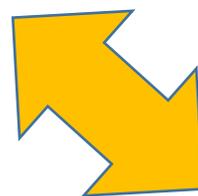
ご不明な点は担当スタッフ塩村・桑野
にご相談ください

少人数制だから・・・

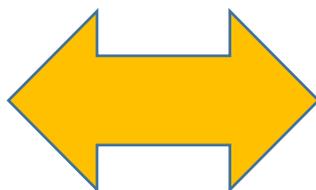
個人にあった運動メニューの選択が可能



最新機器を使つての筋力・体カトレーニング



実際の生活場面での介入



個別でのメディカルチェック

①メディカルチェックによって**体のメンテナンス**

②最新機器を使用する**基礎体力づくり**

③**生活場面**での動作確認・練習

の3つを並行して行うことで、一人一人の目標が達成できるようサポートいたします！

国立長寿医療研究センター
とインターリハ株式会社が共
同開発した軽度認知障害
(MCI)ケアエルゴメータ。
運動しながら脳を使うデュ
アルタスク方式で効果的な認
知トレーニングを行う事が可
能です。介護予防の方の**転
倒予防に有効**です。



コグニバイク

InBody測定は、部位別の筋肉量・
栄養状態などを客観的に知るこ
とが出来、運動効果の判定も数値
化することが可能です。頑張った
成果が実感できることで、**運動が
継続する**仕組みとなっています

InBody 270



通所リハビリテー
ションあきよし

TEL 0973-26-0982

日田市豆田町5-40 <http://akiyoshi.jp>