被扶養者
（ご家族）の方、
ぜひご覧
ください！

令和3年度（2021年4月～2022年3月）

協会けんぽ

特定健診のご案内
（特定健康診査）

「いつかお医者さんに聞こうかな」
と思っていた**不安が相談**できるのに…

健康状態をチェックできて、
将来の病気が防げるかも
しれないのに…

「忙しい？うーん、また今度」
と後回しになっていた
生活習慣改善のきっかけになるのに…

特定健診 受けないなんて もったいない！

健診費用も、
協会けんぽから補助が出るのに…
※年度内、お一人様1回のみ

受診可能な健診機関は全国に
約50,000機関もあって、
自宅や職場の近くでも受けられるのに…
※協会けんぽホームページで調べられます

特定健診の対象は？

40歳～74歳の被扶養者（ご家族）です。

※受診時に被扶養者であることが必要です。

●今年度に受診できる方

昭和56年4月1日～昭和57年3月31日生まれ	昭和22年4月1日～昭和56年3月31日生まれ	昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれ	
○ 今年度40歳になる方	○ 40歳～74歳	○ 74歳	✕ 75歳～
今年度から特定健診の対象となります。40歳の誕生日を迎える前でも受診できます。	特定健診の対象です。毎年受診してください。	**75歳の誕生日の前日までに**、受診を終えていただく必要があります。	

どんな検査が受けられる？（健診内容について）

●基本的な健診

すべての方に受けていただく検査項目です。

診察等	問診	身体計測	血圧測定	血中脂質検査 ＊	肝機能検査 ＊	血糖検査 ＊	尿検査

＊＝採血による検査です。

●詳細な健診　〈医師の判断で、一部の方のみ実施〉

健診結果などに基づいて、医師の判断により実施される検査項目です。

心電図検査	眼底検査	貧血検査 ＊	血清クレアチニン検査 ＊（eGFRによる腎機能の評価含む）

＊＝採血による検査です。

がん検診も受診したい

がん検診は、健康増進法等に基づいて市区町村が実施することとなっています。詳細については、お住まいの市区町村のホームページや広報物などでご確認ください。

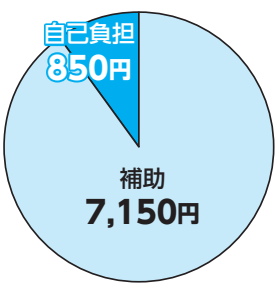
健診費用はどれくらいかかる？

当日、窓口でお支払いいただく金額は、受診する健診機関により異なります。なお、年度内お一人様1回に限り、協会けんぽからの補助を受けられます。

●協会けんぽが補助する金額　〈年度内、お一人様1回限り〉

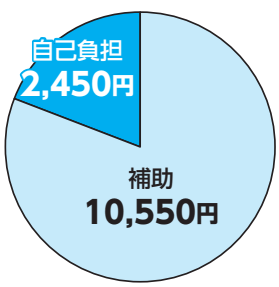
基本的な健診のみ受診した場合
最高7,150円を補助！

例 基本的な健診費用が8,000円の健診機関で受診



詳細な健診をあわせて受診した場合
最高10,550円を補助！
（基本的な健診に3,400円増額）

例 詳細な健診も含めた合計の健診費用が13,000円の健診機関で受診



受診までの手続きは?

以下の手順で受診していただくようお願いいたします。ご不明な点は協会けんぽのホームページでご確認いただくか、予約された健診機関までお問い合わせください。

1 受診券(セット券)の受け取り

まず、特定健康診査受診券(セット券)を受け取ります。

※受診券(セット券)は被保険者様のご自宅等に送付されます。

2 受診券(セット券)と健康保険被保険者証の記号・番号を確認する

それぞれの記号・番号が一致していないと受診券(セット券)を使用できないため、必ず確認してください。

3 健診機関に予約する

事前に予約が必要です。

4 健診を受ける

受診当日は、以下のものを忘れずにお持ちください。

- 特定健康診査受診券(セット券)
- 健康保険被保険者証(保険証)
- 健診費用(自己負担分)
  ※事前に健診機関にご確認ください

就職等により被扶養者資格を喪失した場合は、協会けんぽからの補助を受けて受診することはできません。

こんなときどうしたらいい？

Q 受診券（セット券）が手元に届く前に受診しても、補助は受けられますか？

A 受けられません。協会けんぽの特定健診は、受診券（セット券）がないと受診できません。

Q 受診券（セット券）が手元に送付されていません。
このまま待っていれば、協会けんぽから送付されますか？

A 受診券（セット券）をお持ちでない方については、お手数ですが、別途「受診券（セット券）申請書」で協会けんぽの支部に発券の手続きをお願いします。

Q 「受診券（セット券）申請書」は、どこで入手できますか？

A 協会けんぽのホームページからダウンロードしていただくか、協会けんぽの支部にお問い合わせください。

健康サポート（保健指導）を実施しています

健診を受けて、メタボリックシンドロームまたは予備群と判定された場合、保健指導の対象となります。健診を受診した当日から保健指導を受けることができます。詳しくは、健診機関へお尋ねください。

医師や保健師などの専門家が、
健診結果等をもとに、生活習慣改善のための
具体的なアドバイスをしてくれるのが保健指導です。
ぜひ活用しましょう！

※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

健診機関を調べるには…

受診できる健診機関は、全国で約5万機関あります。
協会けんぽのホームページから調べられるので、ぜひご覧ください。

https://www.kyoukaikenpo.or.jp/

協会けんぽ　検索

**パソコンでも、
スマートフォンでも
アクセスしていただけます！**

※ホームページは2020年12月時点の画面です。
デザインが変わっている場合がございます。